

## Potyrių žygiai



Siekiamo, kad dalyviai ne tik gerai praleistų laiką, tačiau ir tobulėtų kaip asmenybės bei kaip komanda, todėl žinome, kad dažnai smagiai praleisto laiko kartu - nepakanka.

Norėdami užtikrinti iš patirčių išsinešamą naudą, vykdome kryptingas refleksijas, leidžiančias išgryninti esminius patirties taškus bei jų pritaikymą unikaliame dalyvio kontekste.

**Patyriminių mokymų privalumas** - kiekvienas dalyvis geba pritaikyti gautą patirtį savo unikaliame kontekste, kuris net ir toje pačioje komandoje dažnai skiriasi. Kurdami unikalias užduotis, kurias formuluojame pagal kolektyve esančias problemas ar siekiamus tikslus, sukuriame unikalų fizinę ir psichologinę erdvę, leidžiančią saugiai dalintis įžvalgomis bei mintimis.

Dalyviai, veikdami kartu jiems naujoje aplinkoje bei patirdami nekasdienius iššūkius, patikrina savo gebėjimus komunicuoti, prisiimti atsakomybę, dalintis darbais bei motyvuoti save ir kitus neįprastose situacijose. Per praktinį patyrimą įgautos įžvalgos vėliau sisteminamos diskusijose bei asmeninėse refleksijose, kurios veda link bendro grupės augimo. Visą darbą su grupėmis grindžiame dalyvaujančiosios lyderystės principais, kurie, sujungti su nestandartiniais patyrimais tampa savivokos šaltiniu, vedančiu komandą į tobulėjimą bei geresnį tarpusavio supratimą.



Dalyvės atsiliepimai: Ką galima atrasti nepažįstamuose žmonėse ir savyje, turint kelis puikius klausimus?

*„Potyrių žygių metu sužinojau, kad net būryje nepažįstamų žmonių galima puikiai praleisti laiką. Žygių metu atradau gražią Lietuvos gamtą, bendražygių ir savo požiūrį į keliones, draugystę, šeimą, bei atradau savyje drąsos tą požiūrį išsiaiškinti. Jų metu gavau gerų patarimų ateičiai bei komplimentų, kurie pakelia nuotaiką ir maloniai nuteikia. O svarbiausia žygyje patyriau džiaugsmą būnant geresne klausytoja, pašnekove, drauge nei iki jo. Ir žygiai davė peno apmąstymams apie savo elgesį, gyvenimą ir apie aplink mane esančius žmones bei kokią įtaką aš ir jie man daro.*

*Visa tai būtų neįmanoma be klausymų ir temų pokalbiams, kurie padeda ne tik greičiau įveikti kilometrus, bet ir padeda pažinti bendražygi bei save. Tad ačiū už puikiai parinktus maršrutus, sugalvotus gerus klausimus, kurie atveria duris ir suartina.“*

## Procese palydi

---



Mantas Žalkauskas - visuomenininkas, komandų bendradarbiavimo kultūros specialistas, stiprų akcentą dedantis vidinio komandos mokymosi srityje. „Esu nuolatos tyrinėjanti asmenybė. Visada ieškau naujų, efektyvių, lengvesnių būdų daryti dalykus ir šitaip stumiu save ieškoti skirtingų patirčių, kurių dėka... tyrinėjimo dvasia užkrečiu ir kitus. Nuo žaliavalgystės iki 900 km pėsčiomis aplink Lietuvą žiemą - visur yra gausu įžvalgų, kurios padeda gyvenime, tačiau jų atradimui... reikia nekasdieniškų kontekstų. Tiek individualiai, tiek su žmonėmis, su kuriais leidžiame dienas petys petin. Būtent čia ir keliauju. Kasdien.“